

# Activités 2019-2020 à la salle Saint-Michel

	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h
LUNDI		Fleur' Essence (qi gong et tai chi)	sport seniors (gym')		Prymer (yoga)		Au fil de la danse (danse en ligne)				CQ Saint-Michel (1er et 3e lundi)	La Roulotte (1er, 3e et 5e lundi) Busca notre quartier (2e lundi)		
MARDI			HYTF (yoga)		HYTF (yoga)		école élémentaire Ricardie				AGV (gym')	SONG (chorale gospel)		
MERCREDI		AGV (gym')			Fleur' Essence (méditation / tai chi)		TAKSIM (danse orientale)		SONG (gospel)	Wing Tsun (kung fu)	Neijing (qi gong)	Timbala Ye (capoeira)	Cie Lambda (théâtre impro)	
JEUDI		Les P'tits Gallois (assistantes matern.)				Club Seniors Saint-Michel					AGV (gym')	Prymer (yoga)		
VENDREDI		AGV (gym')	Neijing (qi gong)			activités ponctuelles (conférences, projections, spectacles, concerts...)								

## Associations proposant des activités régulières dans la salle Saint-Michel - Saison 2019-2020

### **AGV Emile Zola (gymnastique)**

mardi 18h15-19h15, mercredi 9h15-10h15, jeudi 18h30-19h30 et vendredi 9h30-10h30  
<http://agvemilezola.weebly.com> - [gymvolontaire-031141@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-031141@epgv.fr)

### **APF (Association des paralysés de France) - Groupe Jeune**

4e lundi 18h-21h (« Café o'lé »)  
05 34 50 85 50 - [marie.donnet.apf@orange.fr](mailto:marie.donnet.apf@orange.fr) - facebook : lecafeole31

### **Au fil de la danse**

lundi 14h-17h (danse en ligne)  
[josette.casteran@laposte.net](mailto:josette.casteran@laposte.net) - 05 61 53 34 54 - 06 44 95 74 79

### **Busca notre quartier**

2e lundi 20h-22h30 (cadre de vie du quartier du Busca)  
<http://www.arpsm31-busca.fr> - [arpsm31-busca@laposte.net](mailto:arpsm31-busca@laposte.net) - 06 80 94 77 36

### **Comité de quartier Saint-Michel**

1er et 3e lundi 18h30-20h (cadre de vie et animation du quartier Saint-Michel)  
<http://cqsaïntmichel.weebly.com> - [cqstmichel@gmail.com](mailto:cqstmichel@gmail.com) - 06 68 76 83 95

### **Compagnie Lambda**

mercredi 21h-23h (théâtre improvisation)  
<https://lambdaimpro.fr/> - f : [lambdaimpro@gmail.com](mailto:lambdaimpro@gmail.com)

### **Club Seniors Saint-Michel**

lundi 10h45-11h45 (gymnastique) et jeudi 13h30-17h (loto...)  
[familymasse@hotmail.fr](mailto:familymasse@hotmail.fr)

### **Fleur'essence**

lundi 9h15-10h30 (qi gong et tai chi) et mercredi 12h30-13h30 (méditation / tai chi)  
<http://www.fleuressence.fr> - [fleuressenceasso@gmail.com](mailto:fleuressenceasso@gmail.com) - 06 50 27 75 36

### **HYTF**

mardi 10h-11h (yoga seniors) et 12h-13h30 (yoga postural)  
<http://yogatoulouse.jimdo.com> - [yogahytf@yahoo.fr](mailto:yogahytf@yahoo.fr) - 06 86 63 10 84

### **La Roulotte**

1er, 3e et 5e (bal) lundi 20h-22h30 (musique occitane)  
facebook : [laroulottetoulousaine](https://www.facebook.com/laroulottetoulousaine) - [contact-laroulotte@googlegroups.com](mailto:contact-laroulotte@googlegroups.com)

### **Les P'tits Gallois**

jeudi 9h30-11h30 (assistantes maternelles)  
[lesptitsgallois@gmail.com](mailto:lesptitsgallois@gmail.com) - 06 25 69 58 22

### **Neijing**

mercredi 18h-19h (qi gong) et vendredi 10h30-11h30 (qi gong)  
<https://www.kwoontao.com> - [wingtchundofrance@gmail.com](mailto:wingtchundofrance@gmail.com) - 06 51 51 26 22

### **PRYMER**

lundi 12h-13h45 et jeudi 19h45-21h15 (hatha yoga méthode Eva Ruchpaul)  
<http://www.prymer-yoga.fr> - [contact@prymer-yoga.fr](mailto:contact@prymer-yoga.fr) - 06 81 38 71 46

### **SONG**

mardi 19h30-22h et mercredi 15h45-16h45 (chorale gospel)  
<http://www.soulofnewgospel.org> - [marieceline.candeias@orange.com](mailto:marieceline.candeias@orange.com) - 06 37 32 70 62

### **Taksim Oriental**

mercredi 14h-15h30 (danse orientale : enfants 7-12 ans) :  
<http://danse-orientale-toulouse.fr> - [taksimoriental@gmail.com](mailto:taksimoriental@gmail.com) - 06 33 32 71 97

### **Timbala Ye**

mercredi 19h-21h (capoeira)  
<http://timbala-ye.blogspot.fr> - [timbalaye@hotmail.fr](mailto:timbalaye@hotmail.fr) - 07 77 07 44 70

### **Wing Tsun**

mercredi 17h-18h (kung fu enfants 8-14 ans)  
<https://www.kwoontao.com> - [wingtchundofrance@gmail.com](mailto:wingtchundofrance@gmail.com) - 06 51 51 26 22